



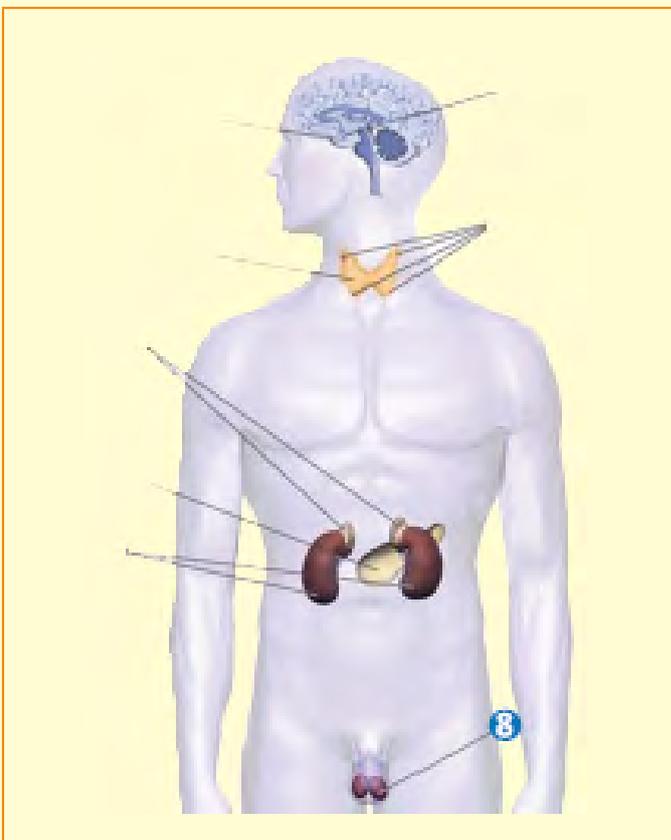
■ Hormonstatus Mann/Anti-Aging-Diagnostik Mann

— Bedeutung der Hormone

Die Hormone steuern lebenswichtige Funktionen wie Kreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Ernährung, Körpertemperatur sowie unseren Salz- und Wasserhaushalt. Außerdem regeln sie Wachstum, die Entwicklung zu Mann oder Frau und unsere Fortpflanzung. Hormone sind aber auch verantwortlich dafür, wie wir uns fühlen und uns unserer Umwelt gegenüber verhalten.

Das Hormonsystem ist eine komplexe Struktur aus verschiedenen Drüsen. Eine, die jeder kennt ist die Schilddrüse. Das oberste Kontrollorgan dieses Systems ist das Gehirn. Gleichzeitig beeinflussen sich die einzelnen Hormondrüsen untereinander. Es ist also ein exakt gesteuertes Regelwerk, dessen Beeinflussung, z. B. durch den Konzentrationsabfall eines Hormons, den gesamten Organismus betrifft.

— Das Hormonsystem des Mannes



- ① Hirnanhangdrüse
- ② Hypothalamus
- ③ Nebenschilddrüse
- ④ Schilddrüse
- ⑤ Nebennieren
- ⑥ Bauchspeicheldrüse
- ⑦ Nieren
- ⑧ Hoden



— Gibt es die Wechseljahre des Mannes – oder was passiert mit den Hormonen, wenn Man(n) älter wird?

Von Wechseljahren ist nicht nur das weibliche Geschlecht betroffen. Allerdings wird diese Zeit um das 50ste Lebensjahr, in der sich auch beim Mann hormonelle Veränderungen mit möglicherweise daraus resultierenden körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen einstellen können, allgemein als Midlife Crisis bezeichnet.

Viele Männer wissen nur wenig über diese hormonellen Veränderungen, was sie im Mann bewirken und wie man sie positiv beeinflussen kann.

Hilfreich bei den Umstellungen und Veränderungen ist ein stabiler Lebensrhythmus mit einem sinnvollen Wechsel von Be- und Entlastung. Wenn es gelingt, den Lebensstil positiv zu verändern, haben Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Osteoporose nur eine geringe Chance, sich zu entwickeln. Starke Beschwerden, die auf einen Hormonmangel zurückzuführen sind und die das Leben ungemein belasten, können und sollten auch bei Männern mit einer Hormonersatztherapie behandelt werden.

Anders als bei Frauen kommt es beim alternden Mann zu einer schleichenden Verminderung der Sexualhormone. Viele Männer etwa ab dem 55. Lebensjahr leiden an den Zeichen einer verminderten „Virilität“, wie reduzierte körperliche Leistungsfähigkeit und Muskelkraft, nachlassende Sexualfunktionen, Blutarmut und Osteoporose. Alle diese Veränderungen führen zu einer erheblichen Verminderung der Lebensqualität.

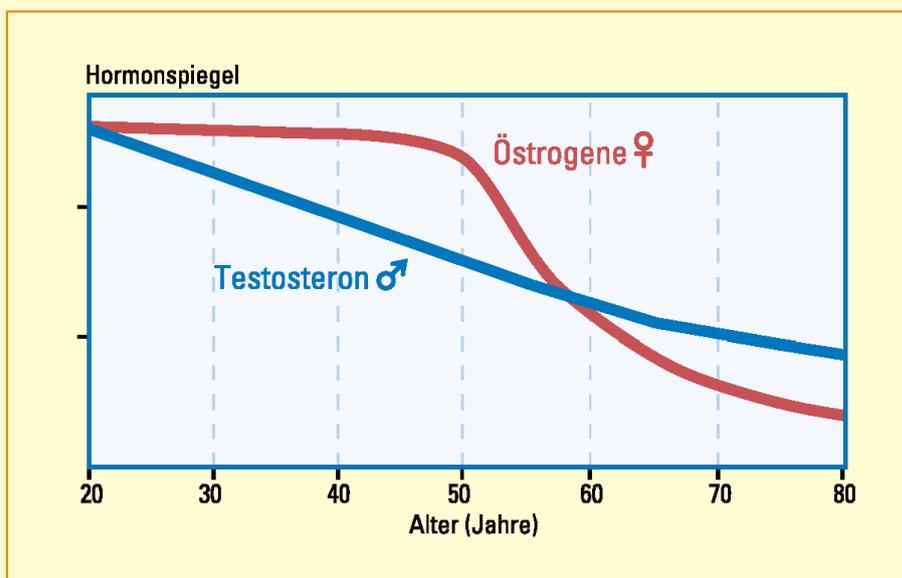


Abb.:
Veränderung des
Hormonspiegels

Dabei ist eine überproportionale Abnahme des biologisch aktiven Testosterons von zentraler Bedeutung. Testosteron bewirkt den Muskelaufbau und beeinflusst den Knochenstoffwechsel positiv. Eine negative Knochenstoffwechselbilanz kann durch die Bestimmung eines Osteoporose-Risiko-Profiles nachgewiesen werden, zudem sollte ausreichend Vitamin D (notwendig für die Calciumaufnahme) vorhanden sein. Ein Testosteronmangel kann außerdem zu einer vermehrten Fetteinlagerung sowie zu einer Insulinresistenz mit der Gefahr eines „Altersdiabetes“ führen.



— Woher weiß Man(n), ob ein Testosteron-Mangel vorliegt?

Um festzustellen, ob bei Ihnen ein Testosteron-Mangel vorliegt, wird Ihr Testosteron-Spiegel im Blut gemessen. Wird ein Testosteron-Mangel festgestellt, entscheiden wir gemeinsam, ob durch eine Testosteron-Ersatztherapie (z. B. durch Gabe eines Testosteron-Gels) kombiniert mit körperlicher Aktivität und gesunder Ernährung eine positive Veränderung bzw. eine Linderung der Beschwerden herbeigeführt werden kann. Besonders wichtig ist, vorher Erkrankungen der Prostata auszuschließen. Vor einer Hormongabe (Substitution) sollte daher eine PSA-Bestimmung erfolgen und auch während der Behandlung sollte PSA regelmäßig bestimmt werden. Zunächst nach den ersten 3 Monaten, dann können die Kontrollen jährlich erfolgen.

Je größer der Bauchumfang, desto niedriger der Testosteron-Spiegel.

— Welchen Nutzen kann eine Hormon-Ergänzung haben?

In umfangreichen Studien konnten günstige Effekte auf die typischen Beschwerden eines Hormonmangels gezeigt werden:

- Abnahme des Körperfettes (insbesondere am Bauch)
- Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Deutliche Zunahme des sexuellen Verlangens
- Steigerung der Häufigkeit kompletter Erektionen
- Anstieg der Knochendichte

— Welche Hormone sollten beim „Hormonstatus Mann“ bestimmt werden?

Wenn Sie wissen möchten, wo Sie im Alterungsprozess stehen, sollten Sie zunächst folgende Hormone untersuchen lassen:

■ Testosteron

Das biologisch wichtigste männliche Geschlechtshormon. Sollten Sie zu wenig davon haben, dann kann unter Umständen die Substitution von Testosteron in Form von Injektionen, Pflastern oder Gels angebracht sein. Die Folge: mehr Knochenmasse, mehr Körperkraft, weniger Körperfett.

■ DHEA-S

Das Dehydroepiandrosteron-Sulfat. Es gilt als zentrales Element für Steuerung und Verlauf des Alterungsprozesses.



■ LH und FSH

LH ist für die Bildung von Geschlechtshormonen verantwortlich. Bei niedrigen Testosteronwerten weist LH auf die Ursachen der Unterfunktion hin. FSH gibt Aufschluss über die Spermienproduktion.

■ TSH

Das Schilddrüsen-stimulierende Hormon. Es gibt Aufschluss darüber, ob Sie an einer Unterfunktion der Schilddrüse leiden. Eine solche Unterfunktion, die medikamentös gut behandelt werden kann, ist im Alter über 40 Jahren nicht selten und kann zu Leistungsabbau führen, was häufig fälschlich als „Alterserscheinung“ interpretiert wird.

— Hormon-Substitution muss passen!

Mit Hilfe dieser differenzierten Hormon-Untersuchung ist eine individuelle Diagnose und damit eine optimale Einstellung der Hormon-Therapie möglich. Eine Hormon-Untersuchung kann vor, aber auch während der Therapie sinnvoll sein. Entscheiden Sie mit uns im individuellen Gespräch, ob eine Bestimmung des Hormonstatus bei Ihnen sinnvoll ist.

Die Bestimmung des Hormonstatus Mann bestehend aus:

- Testosteron
- SHBG
- DHEA-S
- LH
- FSH
- TSH

erhalten Sie für 88,40 €:

- Die Testosteron-Untersuchung erhalten Sie für 13,60 €.
- Die Kontrolluntersuchung Prostata erhalten Sie für 17,49 €

Hinzu kommen die ärztlichen Gebühren für Beratung/Befundinterpretation und die Blutentnahme.

* Preis wird bei einer Durchführung mehrerer Untersuchungen am gleichen Tag natürlich nur einmal berechnet.

Bitte sprechen Sie mich oder mein Praxisteam vertrauensvoll an, wenn Sie mehr über den Nutzen dieser Tests wissen möchten.