



## Blutfette-Basis-Check

Eine große Bedeutung unter den Fetten, und eine besondere Aussagekraft über die möglichen Gesundheitsrisiken beim Menschen kommen dem Cholesterin und den Triglyceriden zu.

Erhöhtes Cholesterin gilt als der wahrscheinlich wichtigste Risikofaktor für verengte Blutgefäße durch Ablagerungen und damit für die Arteriosklerose. Vor allem sie verursacht Herzinfarkt, Hirnschlag, Nierenversagen und Durchblutungsstörungen in den Gliedmaßen. Für Mediziner liegen optimale Cholesterinwerte unter 200 Milligramm pro Deziliter Blut.

Cholesterin kommt im Wesentlichen in zwei Komponenten vor: dem „guten“ HDL-Cholesterin, das vor Arteriosklerose schützt, indem es das Cholesterin und die Triglyceride aus dem Körpergewebe zur Leber transportiert und dem „schlechten“ LDL-Cholesterin, das sich in den Wänden der Arterien anlagert.

### — Wer sollte sein Blutfett kontrollieren lassen?

Allgemein: Wenn Sie starker Raucher sind, Sport nur vom Zuschauen kennen, wenn Sie ein paar Pfunde zuviel auf die Waage bringen und Ihr Blutdruck alle Rekorde bricht. Auch wenn Sie häufiger einen über den Durst trinken, viel tierische Fette und Zucker (der von unserem Körper in Fett umgewandelt wird) konsumieren, ist eine Kontrolle des Fettstoffwechsels ratsam.

Die Werte können allerdings auch über der Norm liegen, wenn Sie zuckerkrank sind oder an einer Schilddrüsen-, Nieren- oder Leberstörung leiden.

**Sie sollten Ihre Blutfettwerte auf jeden Fall im Auge behalten, wenn ein Eltern- oder Großelternteil einen Herzinfarkt vor dem fünfzigsten Lebensjahr hatte.**

Etwa jeder vierte Erwachsene hat einen erhöhten Blutfettspiegel. Acht Millionen Menschen in Deutschland haben nach Hochrechnungen sogar einen Cholesterinspiegel von über 300 Milligramm pro Deziliter Blut.

Doch 87 % der Bürger sind völlig ahnungslos, wie hoch ihr Cholesterinspiegel eigentlich ist. Ein Informationsdefizit, das fatale Folgen haben kann.



## — Was Deutsche über Cholesterin wissen

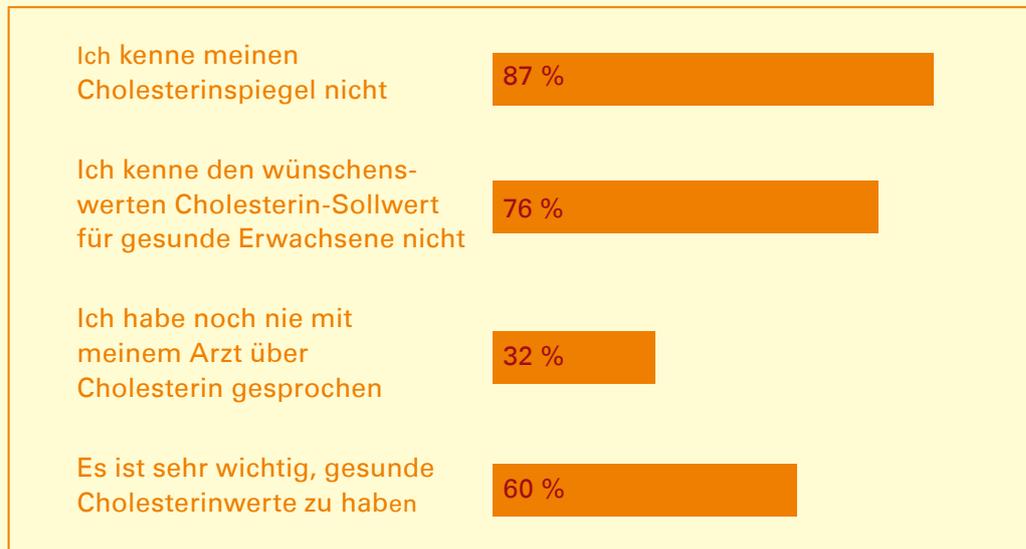


Abb.:  
Die Wenigsten kennen ihre eigenen Werte

Sie sollten daher zu den Menschen gehören, die Ihre „Blutfette“ stets im Blick haben.

Wenn Sie frühzeitig wissen möchten, ob bei Ihnen bereits ein Gesundheits-Risiko durch erhöhte Blutfette besteht, können Sie dieses durch die Bestimmung eines „Blutfette-Risiko-Profiles“ bestimmen lassen.

### Ein Blutfette-Basis-Check als Individuelle Gesundheitsleistung, besteht aus:

- Cholesterin, gesamt
- HDL-Cholesterin
- LDL-Cholesterin
- Triglyceride

Sie erhalten diese Leistung für 10,72 €.

Hinzu kommen die ärztlichen Gebühren für die Beratung/Befundinterpretation und die Blutentnahme.